



Le jardin gourmand *Healthy Food*

Distributeur de bonheur et de bien être...

Commandez / www.lejardingungourmand-lunch.com
Tel / 06.30.87.05.94 - contact@lejardingungourmand-lunch.com

**COMMANDEZ AVANT 10H30 - NOUS LIVRONS NOS DELICIEUX «LUNCH»
SUR VOTRE LIEU DE TRAVAIL**

Nos salades et nos desserts sont servis dans des bocaux en verre afin de garder toute leur fraîcheur



SALADE

«FARMER» SALADE

COMPOSITION :

Tomates
Maïs Grillé
Olives Noires
Poulet Sauté
Oignons Rouges
Blé Préparé
Mâche
Poivrons Frits
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«COOL» SALADE

COMPOSITION :

Patate Douce Grillée
Carottes au Cumin
Quinoa Noir
Chou Blanc Emincé
Amandes Effilées
Baies de Goji
Roquette
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«PARMA» SALADE

COMPOSITION :

Salade Roquette
Parmesan
Pâtes Farfale
Mozzarella
Jambon «Parma»
Tomates
Coeurs de Palmiers
Graines de courge grillées
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«FEEL GOOD» SALADE

COMPOSITION :

Pommes de Terre en cubes
Haricots Verts
Olives Noires
Câpres & Graines Germées
Bacon Grillé
Oeufs Durs
Croûtons
Pousses d'Épinards
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«VITALY» SALADE

COMPOSITION :

Semoule/Cranberry
& Courgettes
Betterave Chioggia
Champignons
Tofu Cuisiné
Feta & Coriandre
Oignons Rouges
Graines Germées
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«SEXY» SALADE

COMPOSITION :

Salade Mâche
Avocat
Gouda
Carottes
Poivrons
Quinoa
Betteraves
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«KUSMY» SALADE

COMPOSITION :

Carottes & Courgettes
Rappées
Pâtes Chinoises
Oignons Frits
Poulet Sauce Aigre Douce
Chou Chinois Emincé
Nem Veggy

Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«KAIRO» SALADE

COMPOSITION :

Falafels
Semoule Epicée
Tomates
Oignons
Fèves Préparées
Roquette
Graines de Courges Grillées
Graines de Tournesol Grillées
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS



SALADE

«LIGHT» SALADE

COMPOSITION :

Pamplemousse
Chou Chinois
Surimi
Radis Roses
Avocats
Roquette
Graines de Courges grillées
Vinaigrette
(750 ml)

6,90 EUROS / PCS

EMSPANADAS



«MEXICAN» EMPANADAS

COMPOSITION :

Petits chaussons farcis avec
Boeuf
Oignons
Petits pois
Olives (épices)
Sauce Epicée

3,90 EUROS / PCS

«ROMA» EMPANADAS

COMPOSITION :

Petits chaussons farcis avec
Jambon
Tomates Fraîches
Mozza
(épices)
Sauce Epicée

3,90 EUROS / PCS

«VEGY» EMPANADAS

COMPOSITION :

Petits chaussons farcis avec
Légumes Cuisinés
(Aubergines, Courgettes, Tomates,
Oignons)
Sauce Epicée

3,90 EUROS / PCS

Réchauffez 30 secondes au micro-ondes (recommencez l'opération si nécessaire)

WRAP

«CHICK» WRAP

COMPOSITION :

Galette Wrap
Guacamole
Poulet Sauté
Avocat
Oignons Confits
Salade Verte

4,50 EUROS / PCS



WRAP

«FRESH» WRAP

COMPOSITION :

Galette Wrap
Houmous
Pesto
Graines de Courges
Tomates Cerises Cuisinées
Courgettes Grillées
Salade

4,50 EUROS / PCS



WRAP

«VIVA» WRAP

COMPOSITION :

Galette Wrap
Saumon Fumé
Concombres
Tzatziki
Aneth
Salade

4,50 EUROS / PCS



PASTA

«PISTY» PASTA

COMPOSITION :

Spaghetti
Sauce Tomate Cuisinée
Basilic
Parmesan

(390 ml)

3,90 EUROS / PCS



PASTA

«HOTIES» PASTA

COMPOSITION :

Tagliatelles
Chorizo Grillé
Poivrons
Sauce Tomate Cuisinée
Parmesan

(390 ml)

3,90 EUROS / PCS



PASTA

«BOWLS» PASTA

COMPOSITION :

Farfalle
Sauce Petits Pois
& Lardons
Parmesan

(390 ml)

3,90 EUROS / PCS



Réchauffez 30 secondes au micro-ondes (recommencez l'opération si nécessaire)

BAGELS

«BEEF» BAGELS

COMPOSITION :

Spécial Pain Baguette
Rosbeef
Mayo Maison
Tomates
Cornichons Doux
Sauce Poivre
Philadelphia
Salade

5,90 EUROS / PCS



BAGELS

«FRENCH» BAGELS

COMPOSITION :

Spécial Pain Baguette
Poulet
Mayo Maison
Tomates
Cornichons Doux
Comté
Philadelphia
Salade

5,90 EUROS / PCS



BAGELS

«DANCING» BAGELS

COMPOSITION :

Saumon Fumé
Oignons Rouges
Concombre
Philadelphia
Salade
Crème Citron



5,90 EUROS / PCS

BAGELS

«AMAZING» BAGELS

COMPOSITION :

Poulet
Moutarde Miel
Tomates
Cornichons Doux
Philadelphia
Salade



5,90 EUROS / PCS

BAGELS

«YUMMY» BAGELS

COMPOSITION :

Tomates Confites
Mozza
Poivrons Grillés
Pesto
Philadelphia
Salade



5,90 EUROS / PCS

BAGELS

«TODAY» BAGELS

COMPOSITION :

Pastrami
Poivrons Confits
Oignons Rouges
Sauce Barbecue
Philadelphia
Salade



5,90 EUROS / PCS

DESSERT

«CREAM» DESSERT

COMPOSITION :

Fromage Blanc
Fruits de Saison
Spéculos
Pralines Concassées
Coulis de Fruits Rouges

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS



DESSERT

«BANOFFY» DESSERT

COMPOSITION :

Mousse Vanille
Caramel
Biscuit
Bananes Fraîches

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS



DESSERT

«FAMOUS» DESSERT

COMPOSITION :

Speculos
Douceur Vanille
Fruits Frais

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS

DESSERT

«WONDER» DESSERT

COMPOSITION :

Douceur Coco/Chia
Coulis de Fruits
Compotée d'Ananas

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS



DESSERT

«FRUITY» DESSERT

COMPOSITION :

Compotée De Fruits
Rouges
Amandes Grillées
Muesli au Fruits Rouges

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS



DESSERT

«SOFTY» DESSERT

COMPOSITION :

Brisures de Biscuits
Mousse Vanille
Fruits
Crème de Marrons
Billes Choco

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS



DESSERT

«HAPPY» DESSERT



COMPOSITION :

Salade de
Fruits Frais

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS

DESSERT

«LEMON DELICE» DESSERT



COMPOSITION :

Mousse de Citron Frais
Brisures de Speculos
Poudre de Noix de Coco

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS

DESSERT

«CRUMBY» DESSERT



COMPOSITION :

Crumble
Pommes / Rhubarbe
Amandes Grillées
Cannelle

(260 ml)

4,50 EUROS / PCS

DRINK

BOISSONS / BIO / VITAMINEES / FONCTIONNELLES

LEMONAID⁺

2,90 EUROS / PCS / 330 ml

FRUIT DE LA PASSION / CITRON VERT
ORANGE SANGUINE

VITAMIN WELL

3,90 EUROS / PCS / 500 ml

POMME VERTE / CITRON VERT
CASSIS

ChariTea

2,90 EUROS / PCS / 330 ml
GREEN / MATE / RED / BLACK

VIVALOE

REAL ALOE VERA FRUIT INFUSIONS

3,90 EUROS / PCS / 500 ml

COCO / PASTÈQUE / MANGUE

Eau Minérale

1,00 EUROS / PCS
Cristalline

Eau Pétillante

1,50 EUROS / PCS
Cristalline



1,90 EUROS / PCS / 330 ml
PECHE / GRENADE / CITRON
/ THE VERT

Les Formules "MIDLUNCH" SALADES

- 1 SALADE + 1 EMPANADAS / 10 euros
- 1 SALADE + 1 WRAP / 10 Euros
- 1 SALADE + 1 SOUPE / 10 Euros *
- 1 SALADE + 1 PASTA / 10 Euros
- 1 SALADE + 1 DESSERT / 10 Euros



Les Formules "MIDLUNCH" BAGELS

- 1 BAGELS + 1 DESSERT / 9,50 euros
- 1 BAGELS + 1 SOUPE / 9,50 Euros *
- 1 BAGELS + 1 PASTA / 9,50 Euros

* Soupes suivant saisons.

GRAND Opening

À partir 11 SEPTEMBRE 2017, ouverture d'un
kiosque de vente «LE JARDIN GOURMAND»
au centre commercial CARREFOUR LABEGE

Monday September 11th

Venez vite nous retrouver PORTE 2 / GALERIE MARCHANDE

(Entrée direction FNAC / ZARA en face NATURE & DECOUVERTE)